



# 微笑计划西安站早课 ——口内

## “高效记忆30分”

愿历尽千帆 归来仍是少年





# “高效记忆30分”

1. 牙周病的始动因子是**牙菌斑**
2. 菌斑**12小时**可着色，**9天**后形成复杂生态群，**10~30天**成熟达到高峰
3. 牙菌斑微生物作为牙周病始动因子的证据有**实验性龈炎、流行病学调查、机械除菌或抗菌治疗有效、动物实验研究、宿主免疫反应**
4. 证据充分的致病菌：**福赛坦氏菌、伴放线聚集杆菌、牙龈卟啉单孢菌**
5. **慢盘、扁平苔藓**中可检测到IgM





## “ 高效记忆 30 分 ”

6. 侵袭性牙周炎的致病菌是**伴放线聚集杆菌**
7. 龈上牙石好发于**上6 颊面、下前牙舌面**；龈下牙石好发于**舌腭侧、邻面**
8. 釉珠好发于**上颌第三磨牙**
9. 龈沟液主要来源于**血清**
10. 结合上皮指**龈沟沟底到釉牙骨质界的距离**
11. 生物学宽度（BW）指**龈沟底到牙槽嵴顶的距离**，**2.04mm**
12. 牙周袋根据是否有附着丧失分为**真性牙周袋、假性牙周袋**，骨上袋的吸收方式为**水平吸收**，骨下袋的吸收方式为**垂直吸收**



## “高效记忆30分”

- 13.菌斑百分率达到 **20%**，属于基本被控制；小于 **10%**，属于控制良好
- 14.牙周探查内容有**附着丧失、根分叉病变、探针后出血、龈下牙石、牙周袋深度**
- 15.咬牙合翼片用于检查**早期牙周病、凹坑状吸收、邻面龋**
16. 妊娠期龈炎在妊娠**2-3个月**开始，**8个月**达高峰，**分娩2个月**后恢复
17. 白细胞的龈病损 的病理变化是 **胶原纤维被幼稚白细胞替代**
- 18.长期服用**抗癫痫药、免疫抑制剂、钙离子通道阻滞剂**可导致药物性牙龈肥大
- 19.ANUG特征性损害是**牙龈缘和龈乳头坏死**



## “高效记忆30分”

- 20.急性多发性龈脓肿——怀疑**糖尿病**——治疗为**基础治疗+中西医结合**
- 21.慢性牙周炎占牙周炎患者的**95%**
- 22.侵袭性牙周炎国内常用的抗菌药物是**甲硝唑+阿莫西林**
- 23.掌智角化牙周破坏综合征属于**常染色体隐性遗传病**
- 24.根分叉病变：**下颌第一磨牙**的发生率最高，**上颌第一前磨牙**最低
- 25.牙周-牙髓联合病变的预后多取决于**牙周病损的预后**
- 26.牙周治疗的总体目标是**控制菌斑和消除炎症；恢复牙周组织的生理形态；恢复牙周组织的功能；维持长期疗效，防止复发**



## “高效记忆30分”

27.一般刷牙只能清除菌斑的**70%**，刷牙2min去除**80%**，单纯刷牙去除**50%**

28.去除龈上牙石和菌斑最有效的方法是**龈上洁治术**

29.超声波洁牙机洁治工作原理是**超声震荡、空穴原理**

30.根分叉病变的分度：（探诊和 X 线片）

（1）I 度：**探的着，进不去**

（2）II 度：**探的着，进的去**

（3）III 度：**探的穿，看不见**

（4）IV 度：**探的穿，看得见**



# “高效记忆30分”

牙菌斑分类	分布位置	主要菌群	致病性
龈上菌斑	近牙龈1/3不易清洁的位置	G+需氧菌和兼性菌	龋病、龈炎、龈上结石
附着性龈下菌斑	牙周袋内根面牙骨质的	G+兼性和厌氧菌	龈下结石、根面龋、根面吸收及牙周病炎
非附着性龈下菌斑	龈沟上皮、结合上皮、袋内上皮	G-厌氧和能动菌	与牙周病的发生发展关系密切，是牙周病的“进展前沿”



## “高效记忆30分”

侵袭性牙周炎：伴放线聚集杆菌 **Aa**

慢性牙周炎：牙龈卟啉单胞菌

坏死性溃疡性龈炎：梭形杆菌、中间普氏菌、螺旋体

妊娠期龈炎：中间普氏菌

慢性龈炎：放线菌

微需氧菌：伴放线聚集杆菌







## “高效记忆30分”

2)根据牙周袋深度、结缔组织附着丧失和骨吸收的程度将牙周炎分为轻、中、重度

	牙周袋	附着丧失	X线片牙槽骨吸收	临床特点
轻度	≤4	1~2	不超过根长的 1/3	探诊出血
中度	≤6	3~4	根长的 1/3 到 1/2	可有脓
重度	> 6	≥5	根长的 1/2 到 2/3	可发生牙周脓肿



## “高效记忆30分”

红色：福赛坦氏菌、牙龈卟啉单孢菌、齿垢密螺旋体

橙色：具核梭酸杆菌、变黑普氏菌、中间普氏菌、微小微单胞菌

黄色：血链球菌、口腔链球菌、轻链球菌、格登链球菌、中间链球菌

绿色：3种二氧化碳嗜纤维菌、简明弯曲菌、侵蚀艾肯菌、伴放线聚集杆菌

紫色：小韦荣菌、溶齿放线菌

蓝色：放线菌



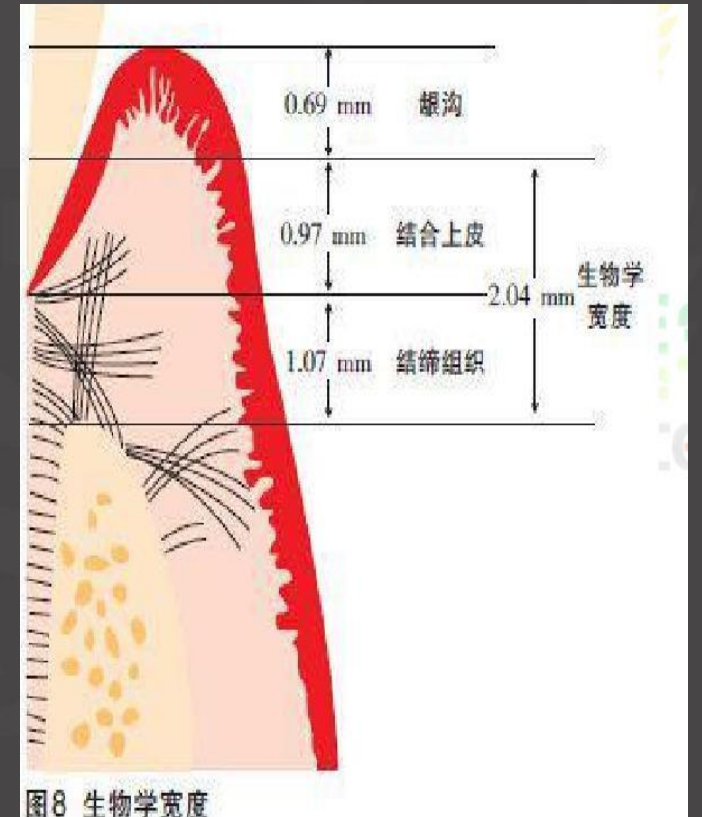
# “高效记忆30分”

游离龈：**龈缘到龈沟底的距离**

附着龈：**龈沟底到膜龈联合的距离**

结合上皮：**龈沟沟底到釉牙骨质界的距离**

生物学宽度（BW）：**龈沟底到牙槽嵴顶的距离**





# “高效记忆30分”

水平型吸收：**牙槽嵴顶水平性吸收，牙槽嵴的高度降低，骨上袋**

垂直型吸收：**牙槽骨发生垂直发向或者斜形的角形吸收，骨下袋**

凹坑状吸收：**邻面牙槽间隔的骨嵴顶吸收，形成弹坑状缺损，高度不变,从颊舌**

**面观呈反波浪状**





# “高效记忆30分”

骨下袋根据剩余骨壁数目分为：

一壁骨袋（三面骨缺损）

二壁骨袋（两面骨缺损）

三壁骨袋（缺一面骨，最好）

四壁骨袋：牙根四周均为垂直性吸收（预后不好）

