

病史采集公式（精简模板）

一、发热

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

（1）发病诱因：有无受凉、创伤？感染？

（2）主要症状的特点：热度？病程？性质（持续性还是间断性）？发热规律（稽留热还是弛张热）？持续时间？加重或缓解因素？

（3）伴随症状：有无寒战、结膜充血、淋巴肿大、肝脾肿大？出血？昏迷？疼痛？、皮疹？

2、诊疗经过

（1）发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

（2）用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？

二、疼痛（头痛、胸痛、腹痛、关节痛、腰背痛）

1、头痛：

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

（1）发病诱因：有无受凉、劳累？创伤？

（2）主要症状的特点：发作急缓程度？病程？疼痛出现时间？部位？范围？性质？程度？持续时间？加重或缓解因素（和咳嗽、喷嚏、体位（强迫体位）的关系）？

（3）伴随症状：有无发热、呕吐、眩晕、焦虑、失眠、有无精神症状、意识障碍、视力障碍等

2、诊疗经过

（1）发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

（2）用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？头部外伤史、糖尿病史？

2、胸痛

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

（1）发病诱因：有无受凉、体力活动劳累？创伤？精神紧张等？

（2）主要症状的特点：发作急缓程度？病程？胸痛部位？范围？性质？有无放射痛？程度？持续时间？影响疼痛的因素（体力活动？精神紧张？）和呼吸、咳嗽、体位、吞咽的关系？

（3）伴随症状：伴有咳嗽、咳痰、发热（气管、支气管和肺部疾病）；

伴呼吸困难（大叶性肺炎、自发性气胸、肺栓塞等）；

伴咳血（肺栓塞、支气管肺癌）；

伴面色苍白、冷汗、血压下降或休克（心梗、夹层动脉瘤等）；
伴吞咽困难（食管疾病、反流性食管炎等）。

2、诊疗经过

- （1）发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- （2）用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？手术史？
- 2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无高血压、高血脂、糖尿病、心脏病、结核病史、烟酒嗜好？

3、腹痛

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

- （1）发病诱因：受凉？腹部外伤？与饮食有无关系？
进食油腻食物（诱发胆囊炎、胆石症发作痛）、暴饮暴食（急性胰腺炎痛）
- （2）主要症状的特点：发作急缓程度？病程？部位？范围？有无放射？性质？发生时间（餐前？餐后？）和进食的关系？和体位关系？
- （3）伴随症状：有无腹泻、便秘、恶心呕吐、反酸、（肠胃、食管病变）伴血尿（尿路结石）？伴皮肤、巩膜黄染？（肝胆病变）；有无月经来潮（如果是女性）？

2、诊疗经过

- （1）发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- （2）用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？手术史？
- 2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无不洁食物史、暴饮暴食史、腹部病史、结石史、糖尿病史、妇科病史？

4、关节痛

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

- （1）发病诱因：天气、劳累？受伤？强烈运动？在潮湿环境工作？
- （2）主要症状的特点：起病急缓？病程（演变？）性质（是否游走性？有无红肿热痛、关节畸形？）程度？和天气、活动的关系？
- （3）伴随症状：有无发热、皮疹、肌肉疼痛、肌无力、肌萎缩、淋巴肿大、肝脾肿大？

2、诊疗经过

- （1）发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- （2）用过何种药物？非甾体类解热镇痛药、激素、抗生素治疗情况？治疗是否有效？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？糖尿病史、有无关节病史、关节外伤史、结核史、风湿史、疑有传染病时还应注意流行病学史？是否长期负重，劳累，在潮湿环境工作

5、腰背痛（1）

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

（1）发病诱因：外伤、劳累、受凉？负重史？

（2）主要症状的特点：起病缓急，病程？疼痛的程度？疼痛出现时间？部位？范围？性质？和天气、活动的关系。

（3）伴随症状：有无活动受限，是否伴发热、皮疹、肌肉疼痛、肌无力、肌萎缩、肝脾、淋巴结肿大。

2、诊疗经过

（1）发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

（2）用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？糖尿病史，职业，重体力劳动史，体育运动员？

三、咳嗽与咳痰

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

（1）发病诱因：着凉、劳累、有无呼吸道、胸膜、心血管疾病？有无服血管紧张素转换酶剂？

（2）主要症状的特点：咳嗽性质（干性？湿性？）程度？时间与节律（清晨起床或体位改变时加剧？）咳嗽的音色？痰的颜色、性状、气味、痰量？咳痰与体位的关系？）

（3）伴随症状：有无发热、胸痛、呼吸困难、咯血？杵状指？大量脓痰？哮鸣声？

2、诊疗经过

（1）发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

（2）用过何种药物？效果如何？如：抗生素，祛痰，止咳药物有无效果。

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？如支气管肺炎、支气管哮喘、结核病等病史和吸烟史？职业病史。

四、咯血

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

（1）发病诱因：感染、受凉、劳累、支气管疾病、肺部疾病、心血管疾病、血液病？

（2）主要症状的特点：出血的颜色及量、血中是否有混合物（以区分是咳血还是呕血）。咳血性状（以分析咳血的病因。）

(3) 伴随症状：伴发热、胸痛、咳嗽、咳痰/脓痰（考虑肺炎、肺结核、肺脓肿等）；伴有刺激性干咳、杵状指（考虑支气管、肺癌。）？

2、诊疗经过

- (1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- (2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？手术史？
- 2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？心肺疾病、血液病？有无结核病史及结核病人接触史？个人工作史和吸烟史？

五、呼吸困难

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

- (1) 发病诱因：如无药物、毒物摄入史及头痛意识障碍、颅脑外伤史；病因，如心、肺疾病、肾病、代谢性疾病；（受凉、劳累、感染、异物、刺激性气体？）
- (2) 主要症状的特点：起病急缓（是突发性还是渐进性？）程度？性质？（是吸气性？呼气性？还是呼吸都感到困难？）缓解因素？和体位、时间的关系？
- (3) 伴随症状：有无发热、胸痛、咳嗽、咳痰（痰的性状？）、咯血（咯血量及血液性状）？有无夜间阵发性呼吸困难及端坐呼吸？有无下肢水肿？

2、诊疗经过

- (1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- (2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物、花粉过敏史？手术史？
- 2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？糖尿病史、有无季节性发作过敏史？高血压、心脏病、支气管炎、肺疾患？职业史（粉尘或刺激性气体接触史）？

六、心悸

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问

- (1) 病因诱因：劳累、情绪、感染？
- (2) 主要症状的特点：心悸病程、性质（间歇性或阵发性）？发作频率？持续时间？缓解因素？进展性？与体力活动关系？
- (3) 伴随症状：是否伴心前区疼痛不适、呼吸困难、咳嗽咳痰、头痛头晕、发热、感染、多汗、消瘦、失血？

2、诊疗经过

- (1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- (2) 用过何种药物？效果如何？

3、全身状态：一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、既往有无类似病史？有无高血压病、各种心脏病、慢性呼吸系统疾病、贫血、甲亢及神经官能症？有无烟酒嗜好？药物使用情况。

2、药物过敏史、家族遗传病史

七、水肿

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：感染、劳累、药物？食物？月经及妊娠等？

(2) 主要症状的特点：水肿部位（开始及蔓延情况）？进展速度？程度（全身可局部）？性质（凹陷性？非凹陷性？）有无颜面水肿？何时加重？水肿与月经期的关系（女性）与体位活动的关系？

(3) 伴随症状：有无高血压、血尿、蛋白尿？有无胸闷、憋气、发绀、呼吸困难？有无皮肤黄染、食欲不振、厌油、腹胀？有无长期腹泻、消瘦、体重减轻？近期有无服药史？

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？尿常规、肾功能、B超、心电图的情况

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？糖尿病有无高血压病史、肝脏病史及心、肾、营养不良性疾病史？

八、恶心与呕吐

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：饮食、药物、受凉？劳累？

(2) 主要症状的特点：发作急缓（持续性？间歇性？）恶心和呕吐的病程？呕吐的程度？频率？呕吐物的量、颜色、气味、性状？呕吐的前驱症状（吐前恶心？不伴恶心，突发性喷射状呕吐？）呕吐与进食的关系？

(3) 伴随症状：有无腹泻、腹胀、发热、寒战、食欲不振、消化不良、消瘦乏力？有无皮肤、巩膜黄染？有无头痛、头晕、意识障碍？女性已婚的注意有无怀孕？

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？既往有无不洁食物史、传染病接触史？有无消化系统性疾病？有无高血压和头部外伤史？有无腹部手术史？有无肝肾疾病、神经官能症？末次月经是否正常（注意早孕）？家族有无肿瘤病史。

九、呕血与便血

1、呕血

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

- (1) 发病诱因：饮酒、粗糙或带刺食物、异物、激惹性药物、停用抑酸药
- (2) 主要症状的特点：呕血的病程（初发？复发？）首发时间、发作次数、持续时间？呕血量、颜色、性状？呕血与大便的关系？
- (3) 伴随症状：有无头晕、心悸、出汗、口渴、尿量减少？（了解出血量对全身的影响？）有无发热、腹痛、呕吐、黑便、反酸？有无皮肤巩膜黄染？

2、诊疗经过

- (1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
 - (2) 用过何种药物？效果如何？
- 3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？手术史？
- 2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无摄入粗糙食物史或异物？有无剧烈呕吐？有无消化性溃疡、肝硬化食管静脉曲张破裂出血、出血性胃炎、返流性食管炎、胃癌？有无血液病？有无饮酒史和非甾体类解热镇痛药服药史？

2、便血

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

- (1) 发病诱因：饮食、药物？
- (2) 主要症状的特点：便血的初发复发时间、病程、发作次数、性质（持续性？间歇性？）每次持续时间？每日便血次数？便血量？血液颜色？与大便的关系（相混？不相混？）便血形式（与大便一起排出？便后滴出？喷射性？纸巾上有鲜血？）注意与摄入动物血制品、铁剂、沁剂后的黑便相鉴别。
- (3) 伴随症状：有无呕血、腹痛、大便习惯改变、腹部包块、食欲不振、乏力、消瘦、发热及周身出血倾向、皮肤巩膜黄染、出血点、贫血休克症状？

2、诊疗经过

- (1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
 - (2) 用过何种药物？效果如何？
- 3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？手术史？
- 2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？糖尿病史、有无剧烈呕吐史？有无消化系统疾病、肛肠疾病（肛瘘、内痔、直肠息肉）、血液病、心血管病？有无摄入动物血制品、铁剂、沁剂史？有无饮酒史及服用非甾体类解热镇痛药、抗凝药史？

十、腹泻与便秘

1、腹泻

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：不洁饮食、药物？受凉？旅游？聚餐？服泻药等？

(2) 主要症状的特点：起病急缓？病程？性质（持续性？间歇性？复发性？）大便的次数和每天大便的量？粪便的性状、颜色？

(3) 伴随症状：是否有寒战高热、腹痛、直肠的刺激症状（里急后重）、恶心呕吐、腹胀及脱水症状？

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？糖尿病史有无不洁食物史？近期有无腹泻病人接触史？有无消化系统疾病？有无服泻药史？流行病学史？烟酒嗜好？肿瘤遗传史。

2、便秘（助理不考）

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：饮食、药物、生活、精神？

(2) 主要症状的特点：起病急缓？病程？性质（持续性？间歇性？复发性？）大便的次数、量？粪便的性状、颜色？是否费力

(3) 伴随症状：是否有恶心呕吐、腹胀及腹部肿块

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院做过检查？做过哪些检查（如血常规、粪常规及隐血）？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？肠结核消化系统疾病？烟酒嗜好？肿瘤遗传史。

十一、黄疸

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：饮食、药物、手术、输血

(2) 主要症状的特点：起病缓急、病程（进行性、波动性、间歇性、复发性？）皮肤巩膜黄染程度及色泽？是否伴陶土样便？是否伴浓茶色或酱油色尿？注意与胡萝卜、柑橘或药物引起的皮肤黄染鉴别。

(3) 伴随症状：是否伴寒战高热、腹痛、腹胀、包快、食欲不振、腰背痛、恶心呕吐乏力？是否有体重下降？是否有蜘蛛痣、皮下出血？

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、**一般情况**：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无肝炎或肝炎病人接触史？有无肝胆系统疾病史、消化系统疾病、血液病。

十二、消瘦

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：体质性消瘦、神经内分泌疾病引起的消瘦、慢性消耗性疾病引起的消瘦、药物引起的消瘦

(2) 主要症状的特点：体重下降的时间和范围？食欲变化（亢进、正常、减退？）

(3) 伴随症状：是否伴发热（低热）、怕热多汗、盗汗、咳血、出血、多饮、多尿、多食？是否有恶心呕吐、腹痛、腹泻？

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、**一般情况**：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无糖尿病史？有无高血压病、各种心脏病、慢性呼吸系统疾病、贫血、甲亢及神经官能症？有无烟酒嗜好？家族遗传肿瘤病史。

十三、无尿、少尿与多尿

1、无尿

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：（肾前性、肾实质性、肾后性、）大出血、药物、感染、肾动脉血管栓塞、禁食、大汗

诱因：有无腹泻？呕吐等？

(2) 主要症状的特点：每天排尿次数及尿量？小便颜色？有无尿频、尿痛、血尿、脓尿 <100ml/d

(3) 伴随症状：是否伴发热、呕吐、水肿、腰痛、排尿困难、腹泻及高血压？

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、**一般情况**：发病以来饮食、睡眠、大便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？糖尿病史、有无肝肾疾病、泌尿系统疾病、高血压、盆腔手术史？结核病史。

2、少尿

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

- (1) 发病诱因：（肾前性、肾实质性、肾后性）
- (2) 主要症状的特点：起病缓急？每天排尿次数及尿量？开始时间？小便颜色？
- (3) 伴随症状：是否伴水肿、腰痛、排尿困难、腹泻、血尿？

2、诊疗经过

- (1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- (2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？手术史？
- 2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？糖尿病史、有无肝肾疾病、泌尿系统疾病、高血压、盆腔手术史？

3、多尿

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

- (1) 发病诱因：高渗性多尿、低渗性多尿、有无使用利尿剂药物
- (2) 主要症状的特点：每天的排尿次数及尿量？夜间排尿的次数和夜间尿量多少？
<2500ML/D？
- (3) 伴随症状：是否伴发热、口渴、多饮多食、消瘦？

2、诊疗经过

- (1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- (2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？手术史？
- 2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无结核、肿瘤、肝肾病史？有无糖尿病？

十四、尿频、尿急与尿痛

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

- (1) 发病诱因：感染、肿瘤、药物
- (2) 主要症状的特点：每天的排尿次数及尿量？有无尿中带血？疼痛的部位、性质、程度、缓急、有无放射、与排尿的关系？尿道口有无分泌物
- (3) 伴随症状：是否伴发热、盗汗、口渴、多饮多食、多尿、皮疹、脱发、关节痛、消瘦？

2、诊疗经过

- (1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？
- (2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大便及体重变化？

二、相关病史

- 1、有无药物食物过敏史？外伤、手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无结核、肿瘤、肝肾病史？有无糖尿病？毒物接触史。

十五、血尿

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：药物、过敏、外伤、感染

(2) 主要症状的特点：小便的颜色（洗肉水样、酱油样、葡萄酒样）、性质（全程血尿、初始血尿、终末血尿）？持续性、间断性？

(3) 伴随症状：是否伴腰痛、尿痛、尿流中断、水肿、尿路刺激征？与睡眠有无关系。

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、**一般情况**：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无尿路结石、结核、肿瘤史、泌尿系统感染史、高血压病史？有无职业毒物接触史。

十六、惊厥

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：有无先兆特发性（癫痫）、症状性（各种心脑血管疾病及中毒、代谢障碍、感染、缺氧、中毒、肿瘤、心脏

(2) 主要症状的特点：惊厥发作形式（全身抽搐、持续性强直性痉挛、局限性抽搐）、发作时间、持续时间、缓解因素？

(3) 伴随症状：是否伴发热、血压增高、脑膜刺激征、剧烈头痛、意识丧失？有无大小便失禁、意识障碍、肢体有无抽动及次数部位、有环境的关系、发作后的表现（意识、肢体障碍、失语、遗忘、头痛）？

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、**一般情况**：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？头部外伤、手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无脑部外伤史？有无脑部疾病、感染性疾病、心血管病史？有无家族史。

十七、意识障碍（昏迷、嗜睡、烦躁、谵妄）

一、现病史：

1、根据主诉和相关鉴别询问：

(1) 发病诱因：急性重症感染、颅脑疾病、内分泌与代谢障碍、心血管疾病

(2) 主要症状的特点：发病急缓？昏迷前有无前驱症状？意识障碍的程度？过程（时轻时重？波动性大？清醒后再度昏迷？）四肢自主运动和肌张力如何？

(3) 伴随症状：是否伴随发热、头痛、呕吐、呕血、黄疸、水肿、血压变化、抽搐、大小便异常、心悸、气短、皮肤出血发绀等？并注意这些症状与意识障碍的先后次序？

2、诊疗经过

(1) 发病以来是否到医院检查过病？做过哪些检查？

(2) 用过何种药物？效果如何？

3、一般情况：发病以来饮食、睡眠、大小便及体重变化？

二、相关病史

1、有无药物食物过敏史？手术史？

2、与该病有关的其他病史：有无类似发作史？有无心、肝、肺、肾等慢性疾患？有无糖尿病、高血压及脑部疾病？有无烟酒嗜好？有无毒品、化学物品接触史。

病例分析万能公式

一、呼吸系统

(一) 慢支、慢阻肺

吸烟史 + 老年人 + **咳、痰、喘** = 慢性支气管炎

老年人 + 咳、痰、喘 + **桶状胸** + **过清音** = 肺气肿

慢支 + **肺气肿** (吸烟史 + 老年患者 + 咳、痰、喘 + 桶状胸 + 过清音 + 肺功能) = 慢性阻塞性肺病 (COPD)

慢性呼吸系统病史 + **右心衰** 体征 = 肺心病

(二) 支气管哮喘

多见青少年 + **过敏性鼻炎** + 呼气性憋喘 + 满肺 **哮鸣音** = 支气管哮喘

(三) 支气管扩张 (助理不考)

麻疹百日咳病史 + 反复咳嗽、浓痰、咯血 = 支气管扩张

(四) 肺炎

咽痛 + 咳嗽 + 发热 = 急性上呼吸道感染

青壮年 + 受凉 + 高热 + 湿啰音 + **铁锈色样痰** = 大叶性肺炎

婴幼儿 + 咳、喘 + 呼吸困难体征 (鼻翼扇动 + 三凹征) = 支气管肺炎

儿童 + 阵发性刺激性咳嗽 + **关节疼** = 支原体肺炎

高热 + 胸痛 + **脓血痰** + X 线片成影 = 金黄色葡萄球菌肺炎

(五) 肺结核

低热、盗汗、乏力、体重下降 = 结核中毒症状

咳嗽、咳痰、咯血 + 结核中毒症状 + 抗生素治疗不好转 = 肺结核

(六) 肺栓塞

晕厥 (首发) + 呼吸困难、胸痛、咯血 (三联征) = 肺栓塞

(七) 肺癌

中老年人 + 吸烟史 + 刺激性咳嗽 (or 痰中带血) + **毛刺 (边缘不整齐)** = 肺癌

(八) 呼吸衰竭 (助理不考)

老年患者 + 慢性呼吸系统病史 + 紫绀 + 血气 = 呼吸衰竭

PaO₂<60mmHg 提示—— I 型呼衰

PaO₂<60mmHg+PaCO₂>50mmHg 提示—— II 型呼衰

慢性呼吸系统病史+意识障碍=肺性脑病

肝硬化病史+意识障碍=肝性脑病

(九) 胸腔积液 (助理不考)、血胸、气胸

胸腔积液:

<300ml——无症状

少量——干咳、胸痛

中等量——胸痛减轻

大量——>500ml 时, 呼吸困难 (呼吸运动受限、胸廓饱满)+语颤消失

结核+胸膜积液=结核性胸膜炎

外伤史+气管偏移+叩诊浊音+呼吸音**减弱**=血胸

胸部外伤史+皮下水肿 (**握雪感**)+呼吸音消失、叩诊鼓音=张力性气胸

开放性伤口+**气体进出音**+气管偏移、呼吸音消失、叩诊鼓音=开放性气胸

(十) 肋骨骨折

胸外伤+**骨擦音**=肋骨骨折

二、心血管系统

(一) 心力衰竭

慢性心力衰竭:

劳力性呼吸困难+夜间阵发+端坐呼吸=左心衰

胃肠道症状+肝大、**肝颈静脉反流征阳性**+双下肢**水肿**=右心衰

极度气促+咯粉红色泡沫痰=急性心力衰竭

(二) 心律失常 (助理不考)

青中年患者+阵发性心慌+突发突止+ECG (QRS 波室上型+未见明显 P 波)=阵发性室上速

心悸、胸痛、呼吸困难、昏厥+**心律绝对不齐**=房颤

(三) 冠心病

中老年患者+吸烟史+胸痛 **3~5 分钟**+服用硝酸甘油缓解+ST 段水平下移=心绞痛

中老年患者+吸烟史+胸痛>30 分钟+服用硝酸甘油不缓解+ST 段弓背抬高=心肌梗死

V1~V6 提示哪个部位——广泛前壁心梗

V1~V3 提示哪个部位——前间壁心梗

II、III、AVF 提示哪个部位——下壁心梗

I、AVL 提示哪个部位——高侧壁心梗

(四) 高血压病

按患者的心血管危险绝对水平分层

危险因素和病史	1 级 SBP140-159 或 DBP90-99	2 级 SBP160-179 或 DBP100-109	3 级 SBP≥180 或 DBP≥ 110
I: 无其他危害因	低危	中危	高危
II: 1-2 个危险因素	中危	中危	极高危

III: ≥3 个危险因素 或靶器官损害或糖尿病	高危	高危	极高危
IV: 并存临床情况	极高危	极高危	极高危

(五) 心脏瓣膜病 (助理不考)

主要瓣膜杂音

	出现时期	杂音性质
二狭	舒张期	隆隆样
主闭	(柔和)	叹气样
二闭	收缩期	吹风样
主狭	(激进)	喷射样

(六) 结核性心包炎 (助理不考)

肺结核+心包炎体征 (心包摩擦音、心包积液)

心包炎体征:

颈静脉怒张+肝颈静脉回流征阳性+肝大+**心音低钝**=心包积液

心尖负性搏动+心脏浊音界不大+**心音低钝**=缩窄性心包炎

三、消化系统

(一) 胃食管反流病

反酸+胸骨后烧灼感+胃镜食管下段红色**条样糜烂带**=胃食管反流病

(二) 胃炎

饮食**不洁**或刺激物+腹痛、腹胀+除外其它典型腹部疾病=胃炎

(三) 消化性溃疡

周期性、节律性+饥饿痛=十二指肠溃疡

周期性、节律性+**餐后痛**+ =胃溃疡

(四) 消化道出血、穿孔

呕血+黑便、血便=消化道出血

溃疡史+**突发腹痛**+腹膜刺激征+**板状腹**+**肝浊音界**减少或消失+移动性浊音=消化道穿孔

(五) 肝硬化

中年患者+**乙肝病史**+**蜘蛛痣**+**脾大**+移动性浊音阳性=肝硬化

(六) 胆石病、胆道感染

油脂饮食后右上腹疼痛+**Murphy 征 (+)** =**胆囊炎**、**胆囊**结石

腹痛+寒战高热+黄疸 (夏科三联征) +B 超强回声团=胆总管结石

雷诺五联征 (夏科三联征+休克+神经精神症状) =急性化脓性梗阻性胆管炎

(七) 急性胰腺炎

暴饮暴食 (酗酒)、胆道病史+骤发剧烈上腹痛+**血尿酸粉酶升高**+腹膜刺激征+ WBC ↑ +血钙 ↓ +AST ↑ =急性胰腺炎 (单纯型)

胰腺炎+Grey-Turner 征(侧腹青紫斑)、Cullen 征(脐周青紫斑)+ 腹穿(洗肉水样)=急性胰腺炎(出血坏死型)

(八) 溃疡性结肠炎(助理不考)

脓血便+消瘦+结肠镜示“全结肠溃疡,多发息肉”=溃疡性结肠炎

(九) 肠梗阻

腹痛、吐、胀、**肛门停止排气、排便**=肠梗阻

肠鸣音亢进+金属音=机械性肠梗阻

青少年+饱餐后剧烈运动+突发脐周剧烈绞痛=肠扭转

(十) 结核性腹膜炎

结核(发热、盗汗)+腹膜炎、**腹水**+腹部柔韧感=结核性腹膜炎

(十一) 急性阑尾炎

转移性右下腹痛+麦氏点(+)=急性阑尾炎

转移性右下腹痛+麦氏点(+)+**右下腹包块**=阑尾周围脓肿

(十二) 肛门、直肠良性病变

肛门疼痛、便血+暗紫色肿物、质硬=血栓性外痔

(十三) 腹外疝

老年男性+腹压升高+右下腹肿物(站立明显,平卧缩小)+进入阴囊=斜疝

直接突出=直疝

中老年女性+分娩史=股疝

(十四) 腹部闭合性损伤

右上腹外伤史+**右上腹疼痛**(向右肩放射)+腹膜刺激征和移动性浊音=肝破裂

左季肋部外伤史+全腹痛+腹腔内出血=脾破裂

(十五) 消化系统肿瘤(食管癌、胃癌、结肠癌、直肠癌、肝癌(助理不考))

喜食**热烫**+**进行性吞咽困难**(典型,中晚期)+胸骨后烧灼样疼痛+进食**哽噎感**(早期)=食管癌

胃病史+疼痛失去规律性+**体重下降**+大龛影+粘膜僵硬粗糙=胃癌

体重下降+排便**习惯改变**+便**潜血**+CEA=结肠癌

直肠刺激症状+**脓血便**+大便变形+腹部不适=直肠癌

乙型肝炎病史+右上**腹痛**加重+**体重下降**+**AFP↑**+B超占位=肝癌

四、血液系统

(一) 贫血

慢性失血月经过多+**小细胞低色素性贫血**+**血清铁↓**=缺铁性贫血

贫血+出血+**网织红细胞减少**+感染+**肝脾不大**=再生障碍性贫血

(二) 急性白血病

发热+出血+**胸骨压痛**+骨髓象显著增多=急性白血病

发热+出血+全血细胞减少+早幼粒细胞↑=早幼粒细胞白血病

(三) 淋巴瘤(助理不考)

无痛性淋巴结肿大(**局部**,颈部、锁骨上)+发热=霍奇金淋巴瘤

淋巴结外累及部位(**全身症状**)+白血病(晚期)=非霍奇金淋巴瘤

(四) 特发性血小板减少性紫癜(ITP) (助理不考)

青年女性+出血+**血小板降低**=特发性血小板减少性紫癜

五、泌尿系统

(一) 急、慢性肾小球肾炎

咽部**感染史**+青少年+**血尿**+蛋白尿+水肿(眼睑颜面开始)+血压高+**补体 C3 ↓**=急性肾小球肾炎

血尿+蛋白尿+水肿+高血压>1年=慢性肾小球肾炎

(二) 尿路感染、结石 (助理不考)

已婚女性+发热+膀胱刺激征=下泌尿道感染

中年女性+**腰痛**+发热+**脓性尿、管型尿**=肾盂肾炎

疼痛+**血尿**=上尿路结石(肾、输尿管)

疼痛+**排尿异常**=下尿路结石(膀胱、尿道)

(三) 前列腺增生 (助理不考)

老年男性+**进行性排尿困难**+排尿费力、滴沥+直肠指检=前列腺增生

(四) 慢性肾衰竭 (助理不考)

乏力、厌食+尿蛋白(++)、RBC(++)+**Cr ↑**($> 707 \mu\text{mol/L}$)=慢性肾衰竭

六、内分泌系统

(一) 甲状腺疾病

代谢亢进+多系统兴奋+甲状腺肿大+**突眼征**+T₃、T₄升高, TSH降低=甲状腺功能亢进症

青年女性+甲状腺肿物+B超结节=甲状腺肿瘤

粘液性水肿+**毛少+迟钝**=甲状腺功能亢进减退症

(二) 糖尿病

三多一少+**血糖升高**+并发症=糖尿病

青少年+胰岛素依赖型+易酮症酸中毒(烂苹果味)=I型糖尿病

家族史+肥胖+饮酒=II型糖尿病

七、运动系统

(一) 骨折

外伤史+畸形、反常活动+**骨擦音(感)**+X线=骨折

(二) 四肢长管状骨骨折

肩部外伤史+上肢关节活动障碍=肱骨外科颈骨折

上肢外伤史+上臂活动障碍+**垂腕**(合并桡神经损伤)=肱骨干骨折

小儿+手掌着地后+压痛、挤压痛+肘后三角正常=肱骨髁上骨折

腕部外伤史+**“银叉”**(侧面)、**“枪刺样”**(正面)畸形=桡骨远端骨折

(三) 大关节脱位

外伤史+畸形+弹性固定+关节孟空虚+X线=脱位

小儿+**强力牵拉上肢**=桡骨头半脱位

二郎腿+患肢内收内旋畸形=髋关节后脱位

手掌着地史+健侧手托患侧前臂+**方肩**畸形+**Dugas 征**（+）=肩关节前脱位

（四）颈椎病（助理不考）

颈部疼痛+**上部放射**+牵拉、压头阳性=神经根型（最常见）

“脚踩棉花样”或**“持物不稳”**+巴宾斯基征阳性=脊髓型

八、风湿免疫性疾病

（一）系统性红斑狼疮

女性+蝶性红斑+光过敏+**抗 Sm 体阳性**+ANA 阳性=系统性红斑狼疮

（二）类风湿关节炎

中老年女性+对称性小关节变形+晨僵+RF 阳性=类风湿关节炎

九、神经系统

（一）脑血管疾病（脑出血、脑梗死）

老年患者+高血压病史+**急性起病**+意识障碍、定位体征+CT 见到**高密度影**=脑出血

老年患者+高血压病史+TIA 病史+偏瘫+病理征+CT 未见到病灶或见**低密度影**=脑梗死

（二）蛛网膜下腔出血（助理不考）

突发剧烈头痛+全身冷汗+恶心呕吐=蛛网膜下腔出血

（三）急性硬脑膜外血肿（助理不考）

意识障碍+**中间清醒期**（意识障碍-清醒-再意识障碍）=硬膜外血肿

（四）颅骨骨折（助理不考）

外伤+X 光=颅骨骨折

十、女性生殖系统

（一）异位妊娠

停经后阴道流血+HCG（+）+腹痛+**阴道后穹隆饱满**+休克、晕厥=异位妊娠

（二）盆腔炎性疾病

下腹痛+**阴道分泌物增多**=急性盆腔炎

（三）子宫颈癌（助理不考）

分泌物增多+**接触性出血**+**菜花样赘生物**=宫颈癌

（四）子宫肌瘤（助理不考）

无明显症状+可有经期延长或经量增多（粘膜下）+下腹部包块（浆膜下）=子宫肌瘤

（五）子宫内膜

痛经进行性加重——子宫内膜异位症

绝经后出现阴道流血——子宫内膜癌

十一、儿科相关疾病

（一）小儿肺炎

发热、咳嗽+**缺氧**=支气管肺炎

婴幼儿+X 线片斑片状阴影=呼吸道合胞病毒性肺炎

6 个月至 2 岁+急性发病，持续高热=腺病毒性肺炎

（二）小儿腹泻

发热+蛋花汤+秋季=轮状病毒腹泻

血钾<135=低渗性

（三）营养性维生素 D 缺乏性佝偻病(助理不考)

烦躁不安+肋膈沟+“O”形腿+血钙↓+血磷↓=营养性维生素 D 缺乏性佝偻病

（四）小儿常见发疹性疾病

发热+上感+麻疹粘膜斑+全身斑丘疹=麻疹

轻度上感+低热+红色斑丘疹+耳后、颈后淋巴结肿大、触痛=风疹

患儿+突起高热+热退疹出+丘疹很快消退=幼儿急诊

低热+瘙痒性水疱疹+向心性分布=水痘

发热+咽炎+草莓舌+全身弥漫皮疹，疹后脱皮=猩红热

手足口出疹+四不（不痛、不痒、不结痂、不留疤）=手足口病

（五）小儿惊厥

发作时间<10分钟，24小时内仅1次或偶有两次——单纯型热性惊厥

发作时间>10分钟，24小时内反复发作多次——复杂型热性惊厥

（六）小儿黄疸

出生后2-3天出现，2周内消退——生理性黄疸

出生后24小时出现，足月儿>2周——病理性黄疸

十二、传染性疾病

（一）病毒性肝炎（甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎、丙型病毒性肝炎）

发热+黄染+肝大+肝区有压痛和叩击痛+尿胆红素(+) +尿胆原(+)=肝炎

（二）细菌性痢疾

脓血便+里急后重+发热+腹泻腹痛=细菌性痢疾

（三）肾病综合征

发热+出血+肾损害=肾病综合征

（四）艾滋病（助理不考）

发热、乏力、消瘦+输血史、冶游史+抗HIV(+) =艾滋病

十三、其他

（一）软组织急性化脓性感染

外伤后+红肿热痛+波动感+出脓=?

（二）乳房疾病

初次妊娠+乳房胀痛+发热+WBC↑+中性粒细胞↑=急性乳腺炎

初潮过早等高危因素+无痛、质硬不光滑肿块+腋窝淋巴结肿大=乳腺癌

（三）一氧化碳中毒

火炉+樱桃+地上（老人）=一氧化碳中毒

（四）有机磷农药中毒

药瓶+大蒜味+床上（女性）+瞳孔呈针尖+肌颤=有机磷农药中毒