

和解剂总结

1. 少阳证，往来寒热... ——小柴胡汤
2. 少阳阳明合病，呕不止，郁郁微烦，心下痞硬/满痛，大便不解——大柴胡汤
3. 少阳湿热证。寒热如疟，寒轻热重——蒿芩清胆汤
4. 肝郁脾弱血弱 ——逍遥散
5. 泄痢下重，脉弦 —— 四逆散
6. 脾虚肝旺之痛泻 ——痛泻要方
7. 寒热错杂之痞证(心下痞，按之濡，但满而不痛) ——半夏泻心汤
8. 寒热并用、辛开苦降、补泻兼施 ——半夏泻心汤
9. 肝脾同调，以疏肝主 ——逍遥散

痢疾总结

1. 湿热痢疾——芍药汤——赤白相兼
2. 热毒血痢——白头翁汤——赤多白少
3. 虚寒下痢——桃花汤——白多赤少

清热解毒

19. 白头翁汤

主治：热毒痢疾——赤多白少。

组成：白头翁汤秦（秦皮）连（黄连）柏（黄柏）

功用：清热解毒，凉血止痢。

20. 青蒿鳖甲汤

主治：温病后期，余热伏于阴分——夜热早凉，热退无汗。

竹叶石膏汤：温病后期，余热未清，气阴两伤。

21. 当归六黄汤

主治：阴虚火旺盗汗证 盗汗+全身热象

组成：无大黄，君药为黄芪

清热剂总结

1. 壮热面赤，烦渴引饮，汗出恶热 白虎汤
2. 身热多汗，心胸烦闷，气逆欲呕，口干喜饮，或虚烦不寐，舌红苔少，脉虚数 竹叶石膏汤

3. 身热夜甚，谵语，斑疹隐隐 **清营汤**
4. 头面红肿焮痛，目不能开，咽喉不利，舌燥口渴 **普济消毒饮**
5. 烦躁口渴，面赤唇焦，胸膈烦热，口舌生疮，睡卧不宁，谵语狂妄，或咽痛吐衄，便秘溲赤，或大便不畅，舌红苔黄，脉滑数 **凉膈散**
6. 阳证痈疡，红肿焮痛，或身热凛寒 **仙方活命饮**
7. 上中二焦邪郁生热 **凉膈散**
8. 大头瘟 **普济消毒饮，清胃散**
9. 三焦热盛 **黄连解毒汤**
10. 余热未清，气津两伤 **竹叶石膏汤**
11. 白虎汤功效 **清热生津**
12. 清补两顾 **竹叶石膏汤**
13. 竹叶石膏汤不含有？ **知母**
14. 清营汤功效 **透热养阴**
15. 苦寒直折 **黄连解毒汤**
16. 普济消毒饮——火郁发之 **升麻、柴胡**
17. 以泻代清/清上泄下 **凉膈散**
18. 心经火热证或心热移于小肠 **导赤散**
19. 水虚火不实 **导赤散**
20. 肝火犯胃 **左金丸**
21. 身有微热。咳嗽痰多，甚则咳吐腥臭脓血，胸中隐隐作痛 **苇茎汤**
22. 肺热喘咳 **泻白散**
23. 牙痛牵引头脑/其齿恶热冷，或牙龈溃烂，或牙出血，口气热臭 **清胃散**
24. 头痛，牙痛，齿松牙衄，烦热干渴 **玉女煎**

祛暑剂

1. 香薷散

主治：治**阴暑**（外感风寒，内伤于湿）——**无汗**。

阳暑——有汗——白虎加人参汤

2. 新加香薷散

组成：香薷散加二花、连翘（轻透上焦气分之暑热）

症状：口渴面赤

3. 六一散

组成：滑石（六两）：甘草（一两）=6：1

功用：暑湿证，小便不利，清暑利湿。

六一散+辰砂——益元散

六一散+薄荷——鸡苏散

六一散+青黛——碧玉散

4. 清暑益气汤

君药：两个西——西洋参、西瓜翠衣

主治：暑伤气津两伤——体倦少气，精神不振，脉虚数。

第七单元 温里剂

1. 理中丸

君药：干姜

主治：脾胃虚寒，中焦阳虚；小儿慢惊，喜唾涎沫。

2. 吴茱萸汤

用量最大：生姜六两

主治：肝胃虚寒，浊阴上逆证。止呕名方

3. 小建中汤

组成：桂枝汤倍芍药加饴糖（君药）

主治：中焦虚寒，肝脾不和。腹中拘急疼痛，喜温喜按

配伍特点：饴糖配桂枝，辛甘化阳；

芍药配甘草，酸甘化阴。

甘温除热代表方。

4. 大建中汤：腹痛拒按。阴寒内盛，腹中寒气上下攻冲

小建中汤：喜温喜按。 共有药：饴糖

5. 大建中汤：温中补虚，降逆止痛。

小建中汤：温中补虚，和里缓急。

吴茱萸汤：温中补虚，降逆止呕。

6. 四逆汤

组成：炙甘草、干姜、生附子（君）

主治：心肾阳衰寒厥证——四肢厥逆，恶寒蜷卧，下利清谷。

热厥——大承气汤

阳郁厥逆——四逆散

蛔厥——乌梅丸

血虚寒厥——当归四逆汤

回阳救急汤 寒邪直中三阴

7. 当归四逆汤

君药：当归、桂枝

功用：温经散寒，养血通脉。

主治：血虚寒厥证——手足厥寒，脉细欲绝，舌苔淡白，脉沉细或细而欲绝。

本方以桂枝汤去生姜，倍大枣，加当归、通草、细辛组成。

8. 黄芪桂枝五物汤

主治：血痹 肌肤麻木不仁

组成：桂枝汤去甘草+黄芪

9. 阳和汤

功用：温阳补血，散寒通滞。

主治：阴疽——漫肿无头，皮色不变，酸痛无热。素体阳虚，营血不足，寒凝痰滞

配伍特点：君药：熟地黄、鹿角胶，白芥子辛温，温化寒痰，通络散结，且善达皮里膜外

第八单元 表里双解剂

1. 防风通圣散 主治：风热壅盛，表里俱实证。

第九单元 补益剂

补益剂当配伍理气药——补而不滞。

补气剂

1. 四君子汤 主治：脾胃气虚证。

2. 参苓白术散

功用：益气健脾，渗湿止泻。

主治：脾虚湿盛证。

配伍意义：行气——砂仁（祛湿，行气，止泻）；

桔梗：载药上行，入肺。与诸补脾药合用，有“培土生金”之意。

3. 补中益气汤

君药：黄芪

行气：陈皮

功用：补中益气，升阳举陷。（升阳举陷——全书唯一一个）

主治：（1）中气下陷；（2）气虚发热证——自汗。

升提作用的药：黄芪、柴胡、升麻

“甘温除热”代表方：小建中汤（阴虚）、补中益气汤（气虚）、当归补血汤（血虚）

4. 生脉散主治：①温热、暑热，耗气伤阴证；②气阴两虚的久咳伤肺。

5. 玉屏风散主治：表虚自汗——汗出恶风；虚人易感风邪。祛邪不伤正，固表而不留邪。

6. 完带汤

主治：脾虚肝郁，湿浊带下，色白，清稀如涕

配伍特点：肝脾同调，重在健脾

补血剂

7. 四物汤

组成：当归、川芎、白芍、熟干地黄各等分

功用：补血调血。

主治：营血虚滞证。

配伍特点：补血而不滞血，行血而不伤血。

加减变化：加人参、黄芪（养气血）=胶艾汤；

加桃仁、红花（活血）=桃红四物汤；

加阿胶、艾叶、甘草（止血）=圣愈汤。

8. 当归补血汤

组成：黄芪（一两）：当归（二钱）=5:1

主治：血虚阳浮发热证——脉洪大而虚，或疮疡久不愈合。

本方特点：补气生血代表方——“有形之血不能速生，无形之气所当急固”

甘温除热代表方

9. 归脾汤

功用：益气补血，健脾养心。

主治：心脾气血两虚证；脾不统血证

行气药：木香（理气醒脾，补而不滞）

10. 炙甘草汤（又叫复脉汤）

君药：炙甘草、生地

功用：益气滋阴，通阳复脉。

主治：①阴血阳气虚弱，心动悸，脉结代。②虚劳肺痿——咳吐涎沫。（虚热肺痿——麦门冬汤）

补阴剂

11. 六味地黄丸

主治：肝肾阴虚证。滋补肝肾

配伍特点：三补：熟地黄、山药、山萸肉

三泻：泽泻、丹皮、茯苓

12. 大补阴丸

功用：滋阴降火。

主治：阴虚火旺证（肝肾阴虚）。

13. 左归丸

组成：六味地黄去三泻，鹿角胶（补阳）、龟板胶（补阴）——阳中求阴

功用：滋阴补肾，填精益髓。

主治：真阴不足证。

14. 右归丸

主治：肾阳不足，命门火衰证。

熟地黄、山萸肉、枸杞子、山药滋阴——阴中求阳

左右归共有药：熟地、山药、山萸肉（三补）

左右归：纯补无泻

左归丸两个胶：鹿角胶（补阳）、龟板胶（补阴）——阳中求阴

右归丸一个胶：鹿角胶（补阳）

15. 百合固金汤

君药：生熟地、百合

主治：肺肾阴亏，虚火上炎证——痰中带血。

配伍意义：生地、熟地并用：金水相生。

16. 一贯煎

君药：生地

功用：滋阴疏肝。

主治：肝肾阴虚，肝气郁滞证。胸胁肋痛

行气药：川楝子，也可泄热。

17. 肾气丸

组成：六味地黄加桂附

功用：补肾助阳。

主治：肾阳不足证——小便不利，或小便反多；痰饮，水肿，消渴，脚气，转胞。

配伍特点：少火生气，阴中求阳。

阴中求阳：右归丸、肾气丸

阴阳双补剂

18. 地黄饮子

功用：滋肾阴，补肾阳，开窍化痰。

主治：下元虚衰（肾阴阳两亏），痰浊上泛之暗瘖证——舌强不能言，足废不能用，口干不欲饮，足冷面赤（虚阳上浮）。

第十单元 固涩剂

固表止汗剂

1. 牡蛎散

主治：体虚自汗、盗汗证。心悸惊悸

配伍意义：小麦甘凉，专入心经，益心气，养心阴，退虚热，为佐使药。

2. 九仙散

君药：罂粟壳。

主治：久咳肺虚（气阴两虚）证。（生脉散）

涩肠固脱剂

3. 真人养脏汤

配伍特点：君-罂粟壳。臣药-肉豆蔻、诃子。君臣配伍：急则治标，滑者涩之

主治：久泻久痢，脾肾虚寒证。滑脱不禁（重在脾），喜温喜按

功用：涩肠固脱，温补脾肾

4. 四神丸主治：脾肾阳虚肾泻证，五更泄。（重在肾）

涩精止遗剂

5. 桑螵蛸散

主治：心肾两虚证。尿如米泔色，心神恍惚，健忘

功用：调补心肾，涩精止遗

为什么用龟甲？——龟甲入心肾两脏。远志——交通心肾

固崩止带剂

6. 固冲汤

主治：脾肾亏虚，冲脉不固证——色淡质稀——气虚不固。

组成：君药：山萸肉，能补能敛。含五倍子，不是五味子。

功用：固冲摄血，益气健脾。

7. 固经丸

主治：阴虚血热的崩漏 血色深红或紫黑稠黏

组成：三黄用黄芩，黄柏

8. 易黄汤

三黄中只用黄柏——下焦

主治：肾虚湿热带下。

功效：固肾止带，清热祛湿

黄带——易黄汤——肾虚湿热

白带——完带汤——脾虚肝郁

第十一单元 安神剂

重镇安神剂

1. 朱砂安神丸

主治：心火亢盛，阴血不足失眠。

功用：镇心安神，清热养血

配伍意义：朱砂、黄连——清心火

地黄——滋阴

当归——养血

2. 天王补心丹

主治：阴虚血少，神志不安证，心肾不交失眠。

功效：滋阴清热，养血安神

三参：人参、玄参、丹参

二冬：麦冬、天冬

二仁：柏子仁、酸枣仁

桔梗：载药上行

与朱砂安神丸共有药：朱砂、当归、生地

3. 酸枣仁汤

主治：肝血不足，虚热内扰证——**虚烦失眠**，心悸不安。

失眠三方

1. 朱砂安神丸——心火亢盛之失眠（**胸中懊，舌尖红**）

2. 天王补心丹——阴虚血少、心骨两亏之失眠（**梦遗**）

3. 酸枣仁汤——肝血不足之**虚烦**失眠

第十二单元 开窍剂

1. **凉开三宝**：（治热闭）功效，病证

安宫牛黄丸：清热**解毒**开窍——神昏高热持续不退

紫雪：息风**止痉**——**惊厥**，动风抽搐。

至宝丹：**祛痰化浊**开窍——**喉间痰鸣**，呼吸气粗。

2. **苏合香丸**：**寒闭证**（昏迷）；**心腹猝痛**。

第十三单元 理气剂

理气剂：治气滞、气逆。行气、降气

行气剂

1. 越鞠丸

功用：**行气解郁**。

主治：六郁证。——**气、血、痰、火、湿、食郁**——以气郁为主

香附——治**气郁**；川芎——治**血郁**；栀子——治**火郁**；**苍术**——治**湿郁、痰郁**（一药治两郁，湿聚成痰）；神曲——治**食郁**。

全方配伍特点：以五药治六郁，贵在治病求本；诸法并举，重在调畅气机。

2. 柴胡疏肝散

功用：疏肝行气，活血止痛（气滞会导致血瘀）。

主治：**肝郁气滞**。两胁胀痛，疏肝解郁常用方

组成：四逆散+陈皮、香附、川芎。

3. **瓜蒌薤白白酒汤**主治：胸阳不振，**痰气互结**之胸痹轻证。

4. 半夏厚朴汤

君药：半夏

主治：梅核气——咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下。痰气郁结于咽喉

加枣同煎名四七（汤）。

5. 厚朴温中汤

组成二姜：干姜（温中）、生姜（温中，止呕）

主治：脾胃寒湿气滞证。

6. 天台乌药散

主治：肝经气滞寒凝证——小肠疝气，睾丸偏坠胀痛，或少腹疼痛。

组成：含青皮。苦寒川楝子与热性的巴豆同炒——既可减川楝子之寒，又能增强其行气散结之效。

7. 暖肝煎

主治：肝肾不足，寒滞肝脉证。睾丸冷痛

功用：温补肝肾，行气止痛。

君药：小茴香，肉桂 与天台乌药散的共有药：小茴香

降气剂

8. 苏子降气汤

主治：上实——肺痰涎壅盛——胸膈满闷，痰多稀白

下虚——肾阳亏虚——呼多吸少，下肢浮肿——肉桂

喘咳

配伍特点：上下同治，重在治上

9. 定喘汤

组成：一冬（款冬花），一夏（半夏），两白（白果、桑白皮），两黄（麻黄、黄芩），

两子（苏子、杏子），生甘草

主治：外束风寒，痰热内壅。痰热+表证，痰多色稠，微恶风寒，苔黄腻，脉滑数。

10. 旋覆代赭汤

组成：旋覆花（三两）：代赭石（一两）=3:1

主治：胃虚痰阻气逆证。

第十四单元 理血剂

活血化瘀剂

1. 桃核承气汤

主治：下焦蓄血证（瘀热互结于下焦）——小便自利（正常），如狂。

功用：逐瘀（桃仁，桂枝）泻热（调胃承气汤）

2. 血府逐瘀汤

主治：胸中血瘀证。胸痛，头痛

组成：桃红四物汤+四逆散+桔梗（升）、枳壳（降）。

3. 补阳还五汤

功用：补气，活血，通络。

主治：中风之气虚血瘀证。小便频数或遗尿失禁

配伍意义：方中重用生黄芪，大补脾胃之气以资化源，意在气旺则血行，瘀去则络通，为君药。

配伍特点：补气而不壅滞，活血又不伤正。

4. 复元活血汤

君药：酒大黄

主治：外伤导致瘀血留于胁下。

用法：大温服之

5. 温经汤

主治：冲任虚寒，瘀血阻滞证——血色暗而有块，亦治妇人宫冷，久不受孕。

功用：温经散寒，养血祛瘀

6. 生化汤

君药：全当归，黄酒，童子便各半煎服，引败血下行

主治：血虚寒凝，瘀血阻滞。产后恶露不行（量少），小腹冷痛。

7. 失笑散主治：瘀血停滞证。

8. 十灰散

组成：君药——大小蓟，叶（荷叶、侧柏叶）根（茅根、茜根）皮（牡丹皮、棕榈皮）

加山栀、大黄各等分

主治：血热妄行之上部出血证。血色鲜红

9. 咳血方

君药：青黛（清肝火）、栀子（清三焦火）

主治：肝火犯肺咳血。痰稠带血+肝经火热表现

10. 小蓟饮子治：热结下焦之血淋、尿血。

11. 槐花散

治：风热湿毒，肠风、脏毒——便血、痔血。

组成：清肠——槐花，止血——侧柏叶，疏风——荆芥穗，行气——枳壳

用法：用米汤调服，**空腹**服用

12. 黄土汤

君药：灶心土

功用：温阳健脾，**养血**止血。

主治：**脾阳不足，脾不统血证**——血色暗淡，四肢不温，面色萎黄。

配伍意义：寒热并用，甘苦何用，刚柔互济

第十五单元 治风剂

1. 川芎茶调散

主治：外感**风邪**头痛。

配伍特点：薄荷：清利头目，制约温性。

川芎——**少阳、厥阴**；羌活——**太阳**；白芷——**阳明**；细辛——**太阴**。

2. 消风散

四个君药：荆芥、防风、蝉蜕、牛蒡子——疏风止痒

功用：疏风除湿，清热**养血**（治风先治血，血行风自灭——当归，生地，胡麻仁）。

主治：**风疹，湿疹**。

3. 羚角钩藤汤

清热力强：霜桑叶、菊花、生甘草

主治：**肝热生风证**。**高热不退**，手足**抽搐**，神志**痉厥**

功用：凉肝息风，增液舒筋

4. 镇肝息风汤

组成：君药——**怀牛膝**（补肝肾，强筋骨）

茵陈，川楝子，生麦芽，清泄肝热——疏肝理气

功用：镇肝息风，滋阴潜阳。

主治：**类中风（无外风）**。病机：肝肾阴虚，肝阳化风

5. 天麻钩藤饮

组成：君药——天麻，钩藤；**川牛膝**——平肝+引血下行。

功用：平肝息风，**清热活血**，补益肝肾。

主治：**内风——肝阳上亢——头痛，眩晕**。

6. 大定风珠

组成：君药——阿胶、鸡子黄；三甲同用：鳖甲、龟甲、生牡蛎

功用：滋阴息风。

主治：阴虚风动证——手足瘛瘲，时时欲脱。

第十六单元 治燥剂

1. 杏苏散

主治：凉燥证——痰稀量少 VS 痰稀量多——小青龙汤

症状：恶寒无汗，咳嗽痰稀，鼻塞咽干

配伍特点：杏仁、苏叶：一宣一降

前胡、桔梗：一升一降

2. 桑杏汤

主治：温燥证。干咳无痰，或痰少而黏，咽干鼻燥。

组成：二皮：梔皮、梨皮。

参：沙参

3. 清燥救肺汤

组成：霜桑叶

配伍意义：宣、清、润三法并用

主治：温燥伤肺，气阴两伤证。心烦口渴，胸满胁痛，脉虚大

4. 麦门冬汤

组成：麦门冬（七升）：半夏（一升）=7：1 ——去性留用

主治：（1）虚热肺痿，咳唾涎沫。（2）胃阴不足证，呕吐，呃逆。

功用：清养肺胃，降逆下气

配伍特点：粳米、大枣益脾胃，助人参益气生津，寓“培土生金”之意。

第十七单元 祛湿剂

水湿病证：外湿，内湿 湿邪易阻滞气机，多配理气药

1. 平胃散 主治：湿滞脾胃证。君药：苍术

2. 藿香正气散

主治：外感风寒，内伤湿滞证。

君药：藿香

有二陈汤的方剂：杏苏散、蒿芩清胆汤、藿香正气散

3. 茵陈蒿汤

组成：栀子（从小便导湿热），大黄（从大便导湿热）

主治：湿热黄疸证。

配伍特点：利湿与泻热并进，通利二便，前后分消。

4. 八正散主治：湿热淋证。君药：木通，滑石

5. 三仁汤

功用：宣畅气机，清利湿热。

主治：湿温初起或暑温夹湿，湿重于热——头痛恶寒，身重疼痛，肢体倦怠，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，苔白不渴，脉弦细而濡。

配伍特点：三仁为君：杏仁（宣畅上焦）、白蔻仁（宣畅中焦）、薏苡仁（疏利下焦），宣上、畅中、渗下，从三焦分消湿热病邪。

6. 甘露消毒丹 主治：湿温时疫，邪在气分，湿热并重证。君药：滑石，黄芩，茵陈

7. 二妙散 主治：湿热下注证。组成：苍术黄柏

8. 连朴饮

君药：厚朴、川连 臣药：石菖蒲，制半夏

主治：湿热霍乱——上吐下泻

9. 五苓散

君药：泽泻

功用：利水渗湿，温阳化气（桂枝）。

主治：膀胱气化不利之蓄水证——小便不利，甚则水入即吐，或脐下动悸。

10. 猪苓汤

与五苓散共用：猪苓（君）、茯苓、泽泻

主治：水热互结证。小便不利，亦治血淋，小便涩痛，点滴难出

功用：利水（猪苓，茯苓，泽泻），养阴（阿胶），清热（滑石）

11. 苓桂术甘汤（君臣佐使）

功用：温阳化饮，健脾利湿。

主治：中阳不足之痰饮——胸胁支满，目眩心悸，短气而咳，舌苔白滑，脉弦滑或沉紧。

仲景云：“病痰饮者，当以温药和之。”化痰饮基础方

12. 真武汤

主治：肾阳虚水泛证。

配伍意义：附子为君，芍药：一去水气，利小便，二者柔肝缓急止痛，三者敛阴舒筋

13. 实脾散

组成：君药：附子、干姜（温脾肾之阳） 生姜与干姜同用

功用：温阳健脾，行气利水。

主治：脾肾阳虚，水气内停之阴水——身半以下肿甚

14. 独活寄生汤

功用：祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。

主治：外感风寒湿，痹证日久，肝肾两虚，气血不足证

配伍特点：当归、川芎、牛膝、桂心活血，寓“治风先治血，血行风自灭”之意。

15. 羌活胜湿汤

君药二活：羌活 独活

功用：祛风，胜湿，止痛。

主治：风湿在表之痹证——肩背痛不可回顾，头痛身重，或腰脊疼痛，难以转侧。（强制性脊柱炎）

第十八单元 祛痰剂

痰病变部位比较广泛——“在肺则咳，在胃则呕，在头则眩，在心则悸，在背则冷，在胁则胀，其变不可胜穷也。”

配伍行气药：“治痰先治气，气顺则痰消”

1. 二陈汤

君药：半夏

功用：燥湿化痰，理气和中。

主治：湿痰证——咳嗽痰多，色白易咯。

配伍意义：乌梅收敛肺气，与半夏、橘红相伍，一散一收，防其燥散伤正。

2. 贝母瓜蒌散 主治：燥痰咳嗽。咯痰不爽，涩而难出

3. 温胆汤 主治：胆郁痰扰证。

第十九单元 消食剂

1. 保和丸

组成：有山楂（君药）、神曲，无麦芽

连翘——散结+清热（防止食积化热）

主治：食滞胃脘证——噎腐吞酸，或大便泄泻，舌苔厚腻，脉滑。

2. 枳实导滞丸

君药：大黄，黄芩、黄连——清热燥湿

主治：湿热食积。下痢泄泻，或大便秘结

3. 木香槟榔丸 主治：积滞内停，湿蕴生热，攻积泻热

4. 健脾丸

组成：有三仙（山楂、神曲、麦芽）、黄连（中焦）

主治：脾虚食积+泄泻。食少难消，大便溏薄，倦怠乏力

第二十单元 驱虫剂

1. 乌梅丸

功用：温脏安蛔。

主治：脏寒蛔厥证。——甚则吐蛔，手足厥冷，久泻久利（上热下寒）。

配伍意义：“蛔得酸（乌梅）则静，得辛（附子、桂枝、干姜）则伏，得苦（黄连、黄柏）则下”

配伍特点：一是酸苦辛并进；二是寒热并用，邪正兼顾。